

L'intervento individuale

APPROFONDIMENTO - Gestione del caso con le persone direttamente coinvolte

Dopo che il team ha classificato il caso come bullismo sistematico, si può valutare l'opportunità di proporre un'azione individuale di sostegno per il bullo e/o per la vittima, soppesando attentamente le risorse a disposizione e le caratteristiche della situazione.

Interventi individualizzati con il bullo

Potenziamento di specifiche competenze e abilità: attraverso la comprensione delle conseguenze del proprio comportamento, dell'importanza di relazionarsi positivamente con gli altri e del potenziamento delle modalità positive per affermarsi all'interno del gruppo. Tale potenziamento può essere svolto attraverso un lavoro specifico sulle capacità empatiche, sulla regolazione delle emozioni e sull'incremento delle social skills e competenze comunicative;

Colloqui di responsabilizzazione e colloquio riparativo: coinvolgimento positivo nella relazione e nel processo di cambiamento al fine di promuovere una maggiore consapevolezza. Può essere utilizzato un ascolto attivo di tipo non giudicante al fine di stabilire e mantenere la relazione.

Approccio disciplinare: sistema di regole condiviso e specifiche sanzioni per chi lo viola. Prevede la definizione e comunicazione delle regole sull'accettabilità o meno di un comportamento e sulle relative conseguenze.

Interventi individualizzati con la vittima

Interventi di supporto e rielaborazione dell'esperienza: finalizzati ad affrontare l'esperienza nel gruppo dei pari.

Potenziamento delle abilità sociali: finalizzato a sviluppare strategie efficaci per affrontare il problema e sviluppare le proprie potenzialità.